

父親教室(ミニ講座)のご紹介 (担当 伊藤康医師)

子どものチャレンジ心を育むために -褒めて、認めて、慈しんで、期待して-

子どもは当然ながら育ちの中で学びます（経験していきます）。生まれながら持っている気質（特性）に周囲からの影響を受けて人格が形成されます。子どもへの関わり方が適切でないと、育てにくさや、お子様の将来の生きづらさにつながることがあります。子どもが発達するということは、目標に向かって一段ずつ階段を上っていくこと（ステップアップ）、チャレンジして出来ることが増えていくことです。「ミニ講座」では、子育ての出発において、ステップアップをどのように見守っていくべきか、子どもの気質に合わせてチャレンジを促す必要性を感じてもらいたいと思います。

「父親教室」では、「ミニ講座」と同じお話しをさせていただいた後に、ロールプレイで実践力を強化してもらい、さらに、（皆様には同じ後悔をしてもらいたくないために）妻に嫌われない、頼りにしてもらうための対策を一緒に講じたいと思います。