

産後のパパママクラス ご案内

内 容：産後に知りたい母乳のこと、ママのメンタルヘルス、子どもの事故
予防、防災、小児科受診の際のポイントをお伝えします。
当日は助産師や小児科看護師が担当します。
ご家族で遊びにいらしてください♪

日 時：11月23日（木）勤労感謝の日 13:00～15:00
（受付開始 12:30～）

場所：9F 多目的室

受講料：無料

持ち物：母子健康手帳 バスタオル（赤ちゃんのねんね用）

対象者：当院で出産をされた産後1か月～3か月のお母さんとお子さん
一緒に育児をされているご家族1名

※赤ちゃんと一緒に参加していただけるクラスになっています。

ご注意：赤ちゃんに必要なおむつやミルクなどはご持参ください。
おむつはお持ち帰りいただくようお願いします。

定 員：10組（定員になり次第締め切りにさせていただきます）

お申し込み方法：予約専用ダイヤルにてご予約をおとりください
TEL:03-6453-7311（平日9:00～16:00）

体重測定やスタッフへの
個別相談もできます。
ぜひお越しください！

