入院の持ち物リスト(経腟分娩の方)

~入院は約5日間~

<ldr 室で必要なもの:産後の荷物とは別にまとめておきましょう=""></ldr>	
□前開きのパジャマ(ワンピースタイプ) 1枚	□母子手帳
※分娩中は病院のパジャマを着ます。分娩後用。	□バースプラン
□フェイスタオル(汗拭き&体拭き用) 2枚	□新生児聴覚検査受診票
□室内履き	□妊娠分娩データ登録承諾のお願い
※転倒防止のためかかとのある履物をご準備ください。	□早期母子接触について
□リラックスグッズ(CD、雑誌)	□ご家族立ち合いに関するお知らせとお願い
□保険証	□麻酔分娩申込書
□診察券	□陣痛の誘発・促進についての同意書
□外国人登録証(日本国籍以外の方)	□シャンプー・コンディショナー・ボディソープ
□マスク(入院期間中は常時着用していただきます)	
<出産後に必要なもの>	
□パジャマ 2~3 枚(袖口が広く、授乳しやすい前開きのもの)	
□カーディガン・靴下(肌寒い時期はお持ちください)	
□洗面用品・箱ティッシュ	
□タオル・バスタオル 数枚(シャワー時、その他適宜使用)	
□内服薬・お薬手帳 (入院時期までの間、内服している薬がありましたらご持参ください。)	
□授乳用プラジャー 2~3枚	
□ガーゼハンカチ 数枚(赤ちゃんのロ元を拭いたいします。)	
□ショーツ 2~3枚	
□イヤホン(大部屋でテレビを見る方。長めの物がよい。)	
□筆記用具	
□赤ちゃん用保湿剤	
□退院時のベビー服・おくるみなど(入院中のベビー服は病院でご用意します。)	

☆当院からお渡しするもの☆

・産後の衛生用品(ナプキン・産褥ショーツ2枚)

・赤ちゃん用品(紙おむつ 36 枚 1 パック、おしいふき 1 パック、おへそ消毒セット)

急な入院にも対応できるように 30 週くらいから準備を始めましょう! 貴重品はお持ちにならないようご注意ください。

入院の際には爪を切り、化粧を落とし、指輪・マニキュア・つけ爪・ジェルネイル・つけまつげ・まつげエクステンション、ボディピアスなどは必ず外しておいてください!

自分で取り外せない歯科の矯正器具を装着されている方は事前にお申し出ください。

