

理学療法士による 赤ちゃん体操クラスのご紹介

赤ちゃんの運動や感覚の育ちを知り、抱っこの方法や関わりを通して赤ちゃんと一緒に遊んでみませんか？
大人気の赤ちゃん体操クラスが3クラスになりました。

ねんねクラス：
寝返りがまだの赤ちゃん

ごろごろクラス：
寝返り～おすわりまでの赤ちゃん

はいはいクラス：
おすわり～歩く前の赤ちゃん

「はいはいクラス」が新設されました

ねんねクラス：第2火曜日
ごろごろクラス：第4火曜日
(第1, 第3に変更になることあり)
10:30～11:30
愛育クリニック 3F 子育てサロン

クラスにより
日時・場所が
異なりますので
ご注意ください

2026.6月～
はいはいクラス：
第3水曜日
13:30～14:30
愛育クリニック
B1F 多目的室
参加費：3クラス共通
2,200円/組 (税込み)

お子様も保護者様も動きやすい服装でお越しく下さい
手に持てるおもちゃなどがあればご持参ください
1Fでチケットをご購入後に会場へお越しく下さい

詳しくは愛育クリニックホームページで
ご予約はこちらから⇒



赤ちゃん体操ってどんなクラス？

愛育クリニックの理学療法士が、赤ちゃんの
感覚や運動の発達を促す遊びをご紹介します



ねんねクラス

対象:寝返り前の赤ちゃん

- ・いろいろなタッチ
- ・いろいろな抱っこ
- ・寝返り遊び など

ごろごろクラス

対象:寝返り～おすわりまでの赤ちゃん

- ・自分から取りに行こう
- ・手と足の出会い
- ・うつぶせ遊び など



新設

はいはいクラス

対象:おすわり～歩行前の赤ちゃん

- ・あんよに向けての遊び
- ・椅子や靴の選び方 など

運動で気になることにもお答えします