



2026年6月のファミリーテラスプログラム



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
10:30~			親子のタッチケアクラス 助産師	モンテッソーリ教育体験会 子育て個別相談 1歳~2歳未満		
13:00~					~新生児との生活~ ペリネイタルビジット 小児科医師 渋谷紀子	
14:00~		子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して 小児科医師 伊藤康			出産前から新生児 ベビーウエアの選び方・着せ方講座 ミキハウス	
	8	9	10	11	12	13
10:30~		赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士		ママヨガwithベビー (4~6か月の母子)助産師	子育て広場 保育士・助産師・医師・栄養士	
13:00~	産後のお母さんのこころの健康 臨床心理士 齋藤真樹子					
14:00~			離乳食準備講座 管理栄養士	授乳と薬乳児への薬の与え方 薬剤師		
	15	16	17	18	19	20
10:30~			親子のタッチケアクラス 助産師	モンテッソーリ教育体験会 子育て個別相談 生後7か月~1歳未満		
13:00~	赤ちゃんのこころとその育み方 臨床心理士 木原望美	赤ちゃんを守ろう!予防接種の話 小児科医師 近藤恵里	赤ちゃんの発熱 熱性けいれんの話 小児科医師 佐藤詩子		子どものアレルギー最近の話題 小児科医師 渋谷紀子	ふれあい育児クラス (生後6か月~1歳) パパママと楽しい育児相談
14:00~		父親教室(お父さん対象) 小児科医師 伊藤康	赤ちゃん体操/はいはいクラス 理学療法士	←はいはいクラスは 13:30-14:30 BIF多目的室です	スキンケア教室 赤ちゃんの洗い方と保湿を極める	
	22	23	24	25	26	27
10:30~		赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士		ママヨガwithベビー (2~3か月の母子)助産師	子育て広場 保育士・助産師・医師・栄養士	
13:00~					新生児から生後6ヶ月 ベビーウエアの選び方・着せ方講座 ミキハウス	
14:00~		産後のメンタルヘルス 専門医 齋藤知見	離乳食中期・後期講座 管理栄養士		生後7ヶ月から12ヶ月 ベビーウエアと靴の選び方 ミキハウス	
	29	30				
10:30~						
13:00~						
14:00~						