2025年8月のファミリーテラスプログラム

今月は赤ちゃん体操が第1、第3に、父親教室も第3火曜日になります。また、第3金曜日のスキンケア教室は10:30から行いますのでご注意ください。子育てカフェはお休みです。

	月	火	水	木	金	土
					8/1	2
10：30～						
13：00～					プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師　渋谷紀子	
14：00～					新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（プレママ、プレパパ対象）	
	4	5	6	7	8	9
10：30～		赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士	親と子のタッチケアクラス 助産師		子育て広場 保育士・助産師・医師・栄養士	
13：00～	赤ちゃんのこころとその育み方 臨床心理士　木原望美					
14：00～						
	11	12	13	14	15	16
10：30～	山の日			ママヨガwithベビー （4～6か月の母子）助産師	スキンケア教室 赤ちゃんの洗い方と保湿を極める	
13：00～					子どものアレルギー最近の話題 小児科医師　渋谷紀子	ふれあい育児クラス （生後6か月～1歳） パパママと楽しい育児相談
14：00～			離乳食準備講座 管理栄養士	授乳と薬乳児への薬の与え方 薬剤師		
	18	19	20	21	22	23
10：30～		赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士	親と子のタッチケアクラス 助産師		子育て広場 保育士・助産師・医師・栄養士	
13：00～	産後のお母さんのこころの健康 臨床心理士　齋藤真樹子				3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象）	
14：00～		父親教室（お父さん対象） 小児科医師 伊藤康			6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象）	
	25	26	27	28	29	30
10：30～				ママヨガwithベビー （2～3か月の母子）助産師		
13：00～	父親になるということ 臨床心理士　山口貴史					
14：00～	乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士	産後のメンタルヘルス 専門医 齋藤知見	離乳食中期・後期講座 管理栄養士			