



2026年5月のファミリーテラスプログラム



	月	火	水	木	金	土
					1	2
10:30~						
13:00~					~新生児との生活~ ペリネイタルビジット 小児科医師 渋谷紀子	
14:00~					出産前から新生児 ベビーウエアの選び方・着せ方講座 ミキハウス	
	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9
10:30~					子育て広場 保育士・助産師・医師・栄養士	
13:00~						
14:00~						
	11	12	13	14	15	16
10:30~		赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士		ママヨガwithベビー (4~6か月の母子)助産師		
13:00~	父親になるということ 臨床心理士 山口貴史				子どものアレルギー最近の話題 小児科医師 渋谷紀子	
14:00~			離乳食準備講座 管理栄養士	授乳と薬乳児への薬の与え方 薬剤師	スキンケア教室 赤ちゃんの洗い方と保湿を極める	
	18	19	20	21	22	23
10:30~			親と子のタッチケアクラス 助産師	モンテッソーリ教育体験会 子育て個別相談 クランテテ/学研	子育て広場 保育士・助産師・医師・栄養士	
13:00~	赤ちゃんのこころとその育み方 臨床心理士 木原望美	赤ちゃんを守ろう!予防接種の話 小児科医師 近藤恵里	赤ちゃんの発熱 熱性けいれんの話 小児科医師 佐藤詩子		新生児から生後6ヶ月 ベビーウエアの選び方・着せ方講座 ミキハウス	
14:00~		父親教室(お父さん対象) 小児科医師 伊藤康	乳幼児の口腔ケア ~赤ちゃんとお母さんのお口~ 歯科衛生士		生後7ヶ月から12ヶ月 ベビーウエアと靴の選び方 ミキハウス	
	25	26	27	28	29	30
10:30~		赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士		ママヨガwithベビー (2~3か月の母子)助産師		
13:00~						
14:00~		産後のメンタルヘルス 専門医 齋藤知見	離乳食準備講座 管理栄養士			