



「うさぎの会」 集団遊びと個別相談のお知らせ

☆ この会の目的 ☆

出生体重 1500g 未満の子どもと、そのご家族の方々に参加していただき、さまざまな遊びを通して子どもの発達を促し、ご家族に対しては育児の不安や疑問にスタッフが応えます。愛育病院のNICUを退院された方を対象としています。

☆ この会の内容 ☆

NICU 退院後から就学前までのお子さんを中心に、毎月第3土曜日に愛育クリニックで実施します。月によって集団遊びと個別相談がございます。個別相談は一家族 25 分程度、お子さんと簡単な運動や手遊びなどを行い、ご家族の育児のご相談にも応えます。ご相談内容によって保育士、医師、看護師、理学療法士、栄養士、心理士など、病院・クリニックの専門スタッフが話し致します。集団遊びは親子でふれあい遊びやミニ運動会等を予定しています。

(その日のスタッフは回によって変更になる場合があります。また、午前 7:00 の時点で気象庁から、都内において大雨、暴風等何らかの警報が発令されている場合は、開催を中止します。)

第 1 回	2026 年	4 月 18 日	集団遊び	<個別相談>
第 2 回		5 月 16 日	個別相談	①10:10-10:35 ; 2 歳未満 《かるがもクラス》
第 3 回		6 月 20 日	集団遊び	②10:50-11:15 ; 2 歳未満 《かるがもクラス》
第 4 回		7 月 18 日	個別相談	③11:30-11:55 ; 2 歳以上 《うさぎクラス》
第 5 回		8 月 15 日	集団遊び	* 各回 2 家族予約制。双子の場合お一人の
第 6 回		9 月 19 日	個別相談	お名前でも 1 枠でのご予約をお願い致します。
第 7 回		10 月 17 日	集団遊び	<集団遊び> * 2 歳以上のお子さん対象
第 8 回		11 月 21 日	個別相談	10:20 受付 自由遊び・フリートーク
第 9 回		12 月 19 日	集団遊び	11:00 テーマ遊び
第 10 回	2027 年	1 月 16 日	個別相談	11:30 おやつ
第 11 回		2 月 20 日	集団遊び	11:50 終了
第 12 回		3 月 20 日	個別相談	* 8 名予約制

◆場 所:愛育クリニック 地下1階 多目的室

◆参加者:原則として出生体重 1500g 未満で NICU 退院後～就学前までのお子さんと保護者
集団遊びは 2 歳以上のお子さん対象です

◆参加費:集団遊び;500 円(おやつ代) * 別途材料費実費をお支払い頂く場合がございます

◆持ち物:飲物(麦茶、牛乳など甘くないもの)、お手拭き

◆服 装:動きやすい服でご参加ください



●予約方法

* ご希望の日程の 2 日前の 15 時までに Web の予約システムもしくは電話によりご予約頂けます。

* ご希望の日程と時間枠は上記の表①～③をご選択下さい。年齢によってご予約できるお時間が異なりますので、ご確認下さい。

* ご予約は先着順になります。複数回のご予約も可能ですが、予約状況によっては初めてご利用される方が優先になる場合がございますので、予めご了承下さい。

☎予約専用電話:03-3473-8305(平日の 9:00～13:00 受付)



令和 8 年 1 月
総合母子保健センター 愛育クリニック 母子保健科
港区南麻布 5-6-8 TEL 03-3473-8310 (代)