

気になるこども相談外来（旧 子育て相談外来・神経発達外来）

担当医：伊藤 康（月：午後、金：午前・午後）

通常の子育て相談は、一般小児科や母子保健科の健診でも随時行っておりますが、病気ではないかもしれないけれど、そのまま様子を見ていても大丈夫なのだろうか、他の子とちょっと違うのかしらと心配で、少し時間を取って相談したいということがあれば、「**気になるこども相談外来**」でお気軽にご相談ください。

ことばや運動面での発達がゆっくりである、体が勝手に動いたり、呼びかけに対して反応が悪くなること（発作）を繰り返している（可能であれば来院時に動画を持参してください）、睡眠中のことで気になることがある、頭の形やその他の身体的特徴が気になる、嘔吐や頭痛を繰り返すなどの心配ごとについて、**小児神経を専門にしている医師**がご相談に応じます。脳波や画像検査などの精密検査が必要な場合は、愛育病院や他の専門医療機関と連携して診療を行います。

かんしゃくを起こしやすい、こだわりが強い、コミュニケーションがとりにくい、集団での生活が難しい、夜眠ってくれない、偏食が強い、落ち着きがない、危険な行動がある、チャレンジしてくれないなどの**育てにくさを感じる、気になるくせがある**（可能であれば来院時に動画を持参してください）、オムツが取れない、おねしょが続くなど**自立がなかなか進まない**などのご相談にも応じます。また、繊細・多感で、不安が強く、臆病・慎重さが育てにくさにつながっているお子さま（**highly sensitive child**）も専門に診ていますので、我が子もそうでないかと思われた際にはご相談いただき、助言もさせていただきます。また、「**子どもの心**」相談医としてお子さまを拝見し、一緒に対応を考えることで、ご両親のメンタルヘルスのケアにも役立てることを願っています。

（小学生以上のお子さんの「こころの相談」は、小児精神保健科でご予約ください。）

* できるかぎり WEB 予約をお願いいたします。

* 初診の方は、午前 9:40, 10:20 の枠、または午後 13:40, 14:20, 15:00 の枠の中からご予約ください。

* 1 年以上間隔が開いての来院の方や、前回の経過のフォローではなく新しい相談内容での受診の方は、【初診】の予約をとってください。

* 初診時に書類作成のお申し出があっても初見だけでは正確な評価ができないため、ご要望に沿えない場合もあります。

●初診時にご記入いただく問診票です●

お子様をお連れして、問診票をご記入するのは大変かと思うしますので、よろしければ以下のダウンロードをご利用いただき、当日ご持参ください。

- [気になる子ども相談外来](#)