

理学療法士による
赤ちゃん体操のクラスをはじめます！

赤ちゃんの運動や感覚の育ちを知り、抱っこの方法や関わりを通して赤ちゃんと一緒に遊んでみませんか？

日時：火曜日の10時30分～11時30分
(月2回)

第2火曜日：ねんねクラス

第4火曜日：ごろごろクラス

(注：8月は第1、第3になります)

会場：子育てサロン
(愛育クリニック 3F)

参加費：1組2200円 (税込み)

対象：①ねんねクラス
1ヶ月健診終了後から
寝返りがまだの赤ちゃん
②ごろごろクラスは
おすわりまでの赤ちゃん

2024年
6月開始です

内容

- ①いろいろなだっこ
- ②触れ合うって？
- ③見たり聞いたり
どう手伝う？
- ④赤ちゃんと
体操しよう

お子様も保護者様も動きやすい服装でお越しください
手にもてるおもちゃ、小さなボールなどがあればご持参ください

詳しくは愛育クリニックホームページで
ご予約はこちらから⇒

