



2025年1月のファミリーテラスプログラム



今月のプレネイタルビジットは休講になります。

	月 1月6日	火 7	水 8	木 9	金 10
10:00~				ママヨガwithベビー <small>助産師 大久保そのみ</small>	子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~	赤ちゃんのこころと その育み方 <small>臨床心理士/公認心理師 木原望美</small>				
14:00~			離乳食準備講座 <small>管理栄養士 坂弘子</small>	授乳と薬 乳児への薬の与え方 <small>薬剤師 松永理恵</small>	新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（プレママ、プレパパ対象）
	13	14	15	16	17
10:00~		赤ちゃん体操/ねんねクラス <small>理学療法士 前本薫</small>	親と子のタッチケアクラス		子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~		赤ちゃんを守ろう！ 予防接種の基礎知識 <small>小児科医師 近藤恵里</small>	赤ちゃんの熱が出たとき 熱性けいれんへの対処法 <small>小児科医師 佐藤詩子</small>		子どものアレルギー 最近の話題 <small>小児科医師 渋谷紀子</small>
14:00~		子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して <small>小児科医師 伊藤康</small>			赤ちゃんの洗い方と保湿を極める スキンケア教室 <small>看護師/アレルギーエデュケーター 井上早織</small>
	20	21	22	23	24
10:00~					子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~	産後のお母さんの こころの健康 <small>臨床心理士/公認心理師 齋藤真樹子</small>				3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象）
14:00~		父親教室 （お父さん対象） <small>小児科医師 伊藤康</small>	離乳食準備講座 <small>管理栄養士 坂弘子</small>		6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象）
	27	28	29	30	31
10:00~		赤ちゃん体操/ごろごろクラス <small>理学療法士 前本薫</small>	あいいく子育てカフェ 子育て応援WG		子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~	父親になるということ <small>臨床心理士/公認心理師 山口貴史</small>	咳、鼻水を生じやすい 病気とその対処法 <small>小児科医師 菅原憲子</small>			
14:00~	乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ <small>歯科衛生士 徳永濃奈</small>	産後のメンタルヘルス 周産期メンタルヘルス専門医 齋藤知見			