



2025年5月のファミリーテラスプログラム



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--|--|-----------------------|-------------------------------|---|-----------|
| | 4月28日 | 29 | 30 | 5月1日 | 2 | 3 |
| 10:30~ | | | | | | |
| 13:00~ | | | | | プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師 渋谷紀子 | |
| 14:00~ | 乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士 徳永濃奈 | | | | 新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（プレママ、プレパパ対象） | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10:30~ | | | 親と子のタッチケアクラス | ママヨガwithベビー 助産師 大久保そのみ | 子育て広場 チームあいいく | |
| 13:00~ | | | | | | |
| 14:00~ | | | | 授乳と薬 乳児への薬の与え方 薬剤師 神下大佑 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 10:30~ | | 赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士 前本薫 | | | | |
| 13:00~ | 赤ちゃんのこころと その育み方 臨床心理士/公認心理師 木原望美 | 子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して 小児科医師 伊藤康 | | | 子どものアレルギー 最近の話題 小児科医師 渋谷紀子 | ふれあい育児クラス |
| 14:00~ | | | 離乳食準備講座 管理栄養士 坂弘子 | | 赤ちゃんの洗い方と保湿を極める スキンケア教室 看護師/アレルギーエドゥケーター 井上早織 | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 10:30~ | | | 親と子のタッチケアクラス | | 子育て広場 チームあいいく | |
| 13:00~ | 産後のお母さんの こころの健康 臨床心理士/公認心理師 齋藤真樹子 | 赤ちゃんを守ろう！ 予防接種の基礎知識 小児科医師 近藤恵里 | | | 3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象） | |
| 14:00~ | | 父親教室 （お父さん対象） 小児科医師 伊藤康 | | | 6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象） | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 10:30~ | | 赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士 前本薫 | あいいく子育てカフェ 子育て応援WG | | | |
| 13:00~ | 父親になるということ 臨床心理士/公認心理師 山口貴史 | | | | | |
| 14:00~ | 乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士 徳永濃奈 | 産後のメンタルヘルス 周産期メンタルヘルス専門医 齋藤知見 | 離乳食準備講座 管理栄養士 坂弘子 | | | |