

# はぐくみクラス

麻酔分娩でも自然分娩でも役立つ情報が満載

## 妊婦体験

妊婦ジャケットでママの気持ちを知ろう!



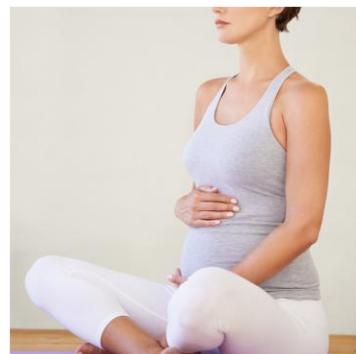
## 育児体験

やってみよう!オムツ交換、赤ちゃんのあやし方



## 体づくり

安産に導く体づくりと  
分娩中の過ごし方



## 院内見学

LDR・病室の見学ができます



## ディスカッション

パパ、ママ同士でお互いの  
気持ちを共有しましょう。

クラス開催スケジュール、  
プログラムはこちらから  
ご確認いただけます



対象:妊婦さんとそのご家族1名(妊婦さんのみのご参加も可)

全2回コース:1回目 妊娠中期 23~27週頃

2回目 妊娠後期 28~35週頃

予約方法:病院2F 総合受付またはお電話(予約専用ダイヤル:03-6453-7311)でご予約ください

日時:土曜日(午前クラス 10:00~12:00 午後クラス 13:30~15:30)

場所:愛育病院9階多目的室 料金:全2回で11,000円\*(税込み)

\*2回のセット料金のみになります。原則としてお申し込み後の返金はできかねます