

2026年度 愛育病院 はぐくみクラス(両親学級) スケジュール

月	開催日(土曜日) ①回目 妊娠中期ごろ:23週~27週 ②回目 妊娠後期ごろ:28週~35週	午前 10:00~ 12:00	午後 13:30~ 15:30	出産予定日	受付開始日 第1水曜日 9:00~
4月	①4月25日 ②6月20日	A	B	8月	3月4日
5月	①5月23日 ②7月25日	A	B	9月	4月1日
6月	①6月6日 ②8月8日	A	B	10月	5月7日(木)
7月	①7月11日 ②9月12日	A	B	11月	6月3日
8月	①8月22日 ②10月24日	A	B	12月	7月1日
9月	①9月26日 ②11月21日	A	B	1月	8月5日
10月	①10月10日 ②12月5日	A	B	2月	9月2日
11月	①11月7日 ②1月9日	A	B	3月	10月7日
12月	①12月19日 ②2月6日	A	B	4月	11月4日
1月	①1月16日 ②3月6日	A	B	5月	12月2日
2月	①2月20日 ②4月10日	A	B	6月	1月6日
3月	①3月20日 ②5月8日	A	B	7月	2月3日

クラス開催日は予告なく、変更・中止することがあります。

*例外曜日



<はぐくみクラス 1回目 プログラム>

挨拶・スタッフの自己紹介

10:05(13:35)- 本日のスケジュール

10:10(13:40)- 妊娠中のからだの変化・マイナートラブル・からだづくり

10:50(14:20)- 休憩

11:00(14:30)- 母乳育児・マッサージ・こころの変化

11:40(15:10)- グループディスカッション

11:55(15:25)- 質疑応答

12:00-12:15 (15:30~15:45)院内見学(希望者のみ)

<はぐくみクラス 2回目 プログラム>

10:00(13:30)- オリエンテーション

10:05(13:35)- お産の経過

10:45(14:15)- 休憩

11:00(14:30)- 赤ちゃんとの生活について

11:10(14:40)- 育児技術の体験

11:35 (15:05)-グループワーク

11:55 (15:25)-質疑応答

12:00(15:30)- 終了

クラスをとおして「見て、触って、話して…」安心感を持って(リラックスして)赤ちゃんを迎えていただけるよう、助産師一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。