

ヘルシーエイジングコース

主な検査内容

料金：40,700円（税込）

多くの方にご利用いただけるよう価格を抑えてご提供しております

検査目的	検査項目	
問診		
更年期症状チェックリスト		
内科診察	触診・聴診	
婦人科診察	内診	
	経膈超音波検査	
計測	身長・体重・BMI	
	腹囲	
	血圧・脈拍数	
	体組成	
卵巣機能	採血	E2
		FSH
甲状腺機能	採血	TSH
		FT4
貧血	採血	血算
		血清鉄・フェリチン
脂質代謝	採血	T-chol
		HDL-chol
		LDL-chol
		中性脂肪
糖代謝	採血	空腹時血糖
		HbA1c
腎機能	採血	eGFR
	尿	蛋白・糖 定性
悪玉アミノ酸	採血	総ホモシステイン
腸内細菌叢	便	フローラスキャン
女性ホルモン様作用	尿	エクオール
減塩対策	尿	推定食塩摂取量
		推定カリウム摂取量
		Na/K比
骨粗鬆症	骨密度測定(腰椎)	
動脈硬化	血管年齢	

1. 卵巣機能の検査

E2（エストラジオール）と FSH（卵胞刺激ホルモン）の測定
E2は卵巣で作られる女性ホルモン、FSHは脳下垂体で作られるホルモンです。E2とFSHの組み合わせで卵巣機能の状態を判断します。

2. 甲状腺ホルモンの検査

TSH（甲状腺刺激ホルモン）と FT4（甲状腺ホルモン）の測定
甲状腺疾患は女性に多く、甲状腺機能低下・亢進の症状と女性ホルモンの変化に伴う体の不調はとても似ています。
甲状腺機能に原因がないか区別するために必要な検査です。

3. 動脈硬化リスクの評価

血管年齢の測定と動脈硬化の原因となる脂質・糖代謝と腎機能の評価を行います。尿中のナトリウムと(Na)とカリウム(K)のバランスをみるNa/K比(ナトカリ比)は高血圧・循環器病予防に有効な新しい指標として注目されています。また加齢や生活習慣によって蓄積する悪玉アミノ酸(ホモシステイン)を測定します。

4. エクオールと腸内細菌層の検査

大豆食品の中に含まれている大豆イソフラボンは、腸内細菌の働きで女性ホルモン様作用をもつエクオールに変化しますが、エクオールを作れるのは日本人女性の半数程度です。
現在の生活習慣でエクオールが作られているか、腸内の細菌の状態はどうかを確認しましょう。

5. 骨粗鬆症の検査

骨粗鬆症は、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深く、骨の量が減って骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。
このコースでは腰椎の骨密度を精密な方法で測定します。
骨の健康をチェックし早めの対策を行いましょう。

オプションのご案内

* 子宮がん検診

子宮頸がん検診：がん検診を定期的に受診されていない方

子宮体がん検診：月経不順や不正出血がある方

* 乳がん検診

マンモグラフィ検査：がん検診を定期的に受診されていない方

乳腺超音波検査：マンモグラフィと併用すると精度が上がります

特にマンモグラフィで高濃度乳腺と言われている方にお勧めします

* AMH（抗ミュラー管ホルモン）：閉経前で卵巣の予備能を知りたい方

* 骨盤MR I 検査：子宮・卵巣の異常の有無を断面像で確認します

* 腫瘍マーカー（CA125 CA19-9）：子宮内膜症や卵巣腫瘍があると上昇します

* 脳ドック（頭部MRI・MRA検査、頸動脈超音波検査）

* 検診結果説明

結果の解説をお聞きになりたい方は医師よりご説明（別日）します

更年期症状がある方は更年期外来の受診をご案内します

予約のお申込み

- ・完全予約制です
- ・ご予約は受診希望日の2週間前までにお願いいたします
- ・当院または愛育クリニックの診察券をお持ちの方は番号をお知らせください