

産前・産後エクササイズ クラスのご案内

日時： 毎週（午前） 月～金

（祝日のぞく）予約制

場所：9F 多目的室

火曜、木曜の産後クラスは
生後7か月～1歳のお子様と
ご参加いただけるクラスです

レッスンプログラム、参加方法など詳しくは

HP、または下記 QR コードからご確認ください



2025 年 4 月 15 日

総合母子保健センター 愛育病院