


産前・産後エクササイズ クラスのご案内

日時： 毎週 (午前) 月～金

(祝日のぞく) 予約制

場所：9F 多目的室

火曜、木曜の産後クラスは
生後7か月～1歳のお子様と
ご参加いただけるクラスです

 レッスンプログラム、参加方法など詳しくは
HP、または下記 QR コードからご確認ください



2025年11月13日
総合母子保健センター 愛育病院