

愛育病院小児科病棟 産後デイケア プレオープンのお知らせ

👤 対象となる方

港区在住の生後1歳未満のお子さまとそのお母さま
経膣分娩は生後5日目、帝王切開は7日目以降から

👤 利用時間

10:00～15:30（ご利用中の外出はご遠慮ください）

👤 料金

港区の助成制度が利用できます。港区の産後母子ケアデイサービス・乳房ケア事業のHPをご確認いただき利用登録ののち、登録番号を取得してご予約ください。

※自費の場合は33000円/回

👤 お部屋

個室3床 ベッド、シャワー/トイレ付（今後5床へ増床予定）、ベビールーム

👤 病院で用意しているもの

ウォーターサーバー、授乳クッション、離乳食用ベビーチェアー、おもちゃ
ミルク ※個人持ちミルクをご希望の方は、調乳/管理はお母さまにお願いしております
哺乳瓶/乳首（母乳相談室/母乳実感S,M,L/ピジョンS,M,L）

個室の様子



利用者の方々にご意見を
頂きました！

【ご用意しているもの】

- ・寝具（タオルケットまたは掛布団）
- ・部屋着
- ・授乳クッション
- ・タオルセット
- ・ドライヤー（無料で貸出し）
- ・スリッパ

※個室にトイレ、シャワーあり

※テレビはありません

今ならミキハウスの
バスタオルをプレゼント！



1日の過ごし方(例)

★月齢3か月、完全母乳

オプションあり(アロマトリートメント)

10時 産後デイケア入所

10時半 授乳

12時 昼食

13時半 授乳

14時~15時 アロマトリートメント

15時半 産後デイケア退所

※授乳間はスタッフがお子さんをお預かりするのでお母さんはゆっくり休息できます。

★月齢10か月、ミルク

オプションあり

(産後エクササイズ、アフタヌーンティー)

10時 産後デイケア入所

11時20分 産後エクササイズ案内開始

11時30分~12時30分 産後エクササイズ

12時30分 昼食・離乳食(母介助)

15時 アフタヌーンティー

15時半 産後デイケア退所

※お子さんのミルクはスタッフが哺乳します。

お持ちいただくもの

✓ 区の必要書類（助成金利用の方） ✓ 母子手帳 ✓ 保険証

✓ お昼寝用のおくるみ（ベビールームで使います）

✓ お子さま用おむつ・おしりふき

✓ お子さま用保湿剤（生後2ヶ月未満で沐浴を希望される方）

✓ お子さま用着替え

✓ ミルク ※持参希望の方のみ

✓ 哺乳瓶/乳首 ※持参希望の方のみ

✓ 離乳食（必要なお子さま）

※離乳食の保管とお子さまへの提供はお母さまにお願いしております

食具はご用意ください。

✓ ガーゼハンカチ（授乳用）

✓ 予防接種の予診票、乳児健診の健康診査受診票（希望者のみ）

・おむつ、おしりふきは有料にて提供可能です

・お子様の持ち物（私物）には紛失予防のためお名前の明記をお願いいたします

※産後デイケア中にお子さまの予防接種・乳児健診をご希望の方は通常通りの受診手続き（予防接種…@link予約、乳児健診…小児外来2予約）を事前に行ってください。

オプションメニューについて



ARTQ ORGANICS

ママのための

オーガニックアロマバランストリートメント

自律神経バランスアロマセラピーケア

30分 6,380円 60分 12,100円 90分 15,400円 (③の時間枠のみ)

11月予約可能日: 4日・6日・11日・14日・18日・20日・25日・27日

ご予約の際、事前アンケートにてご希望の有無をご入力ください。

予約時間帯は当日お選びいただきます

①11:00～ ②12:30～ ③14:00～



院内集団プログラム（産後エクササイズ）をご希望の方

産後デイケアご利用の方は無料で参加していただけます。開催曜日により、対象月齢が違いますので当院HP「産前・産後プログラム」のページにて詳細をご確認ください。

産前・産後エクササイズ スケジュール

愛育病院（港区芝浦）

土日祝日・創立記念日（3/13）・年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

レッスンは予約制です（Webまたは 予約電話、2F 総合受付）

	月	火	水	木	金
10:00 ～ 11:00	やさしい マタニティピクス	マタニティヨガ	やさしい マタニティピクス	マタニティヨガ & フィット	やさしい マタニティピクス
11:30 ～12:30	ママフィット （生後1か月～6か月）	ピラティス （生後7か月～1歳）	ママフィット （生後1か月～6か月）	産後ママヨガ （生後7か月～1歳）	ママフィット （生後1か月～6か月）

- ・産前、産後とも、初回のみ無料でご参加いただけます。「体験」で予約をおとりください。
- ・月、水、金：産前（マタニティ）のレッスンはシューズをお持ちください。

火、木の産前（マタニティ）、全ての産後のレッスンは、シューズは不要です。

産前は医師の『受講許可証』（当院では無料）が必要です。健診時にお申し出ください。

産後→月・水・金：生後1か月以降～生後6か月までの赤ちゃんと共に参加できるクラス。

産後→火・木：生後7か月以降～1歳までの赤ちゃんと共に参加できるクラス。

その他のオプションに関しては以下のものを予定しておりますが、
日替わりのためデイケア当日に利用可能なオプションをご案内させていただきます。

【オプション一覧】 ※すべて税別となります

産後エクササイズ（院内集団プログラム） 無料

アフタヌーンティー 700円

ベビーマッサージ 2,000円／20分

ボールケア 2,000円／45分

スキンケア 1,000円／30分

ヨガ 2,000円／30分

「お食事のおはなし」（栄養士） 2,000円／30分 月曜日開催

「こころの相談」（心理士） 5,000円／60分

「こどもの発達・発育相談」（小児科医） 5,000円／30分以内 自費での相談

予約・お申込み方法・お問い合わせ

予約方法

@linkのアプリの「小児科産後ケア」から

お母さまの名前(あれば当院ID)でご予約下さい。

ご予約は1か月前の10時から受付可能です。



アプリのダウンロード
はこちら

QRもしくは、
アプリストアで
「アットリンク」
で検索！



予約変更・キャンセルについて

予約変更やキャンセルは利用日の前日AM10時までに予約サイト、メール、お電話のいずれかの方法で必ずご連絡ください。ご連絡がない場合はキャンセル料が発生します。

***港区助成金利用の方はご自分で港区にもご連絡をお願いします。**

クーポン1回分が消化され、いかなる理由でもキャンセル料金一律2,000円が発生します。

***自費利用の場合はいかなる理由でもキャンセル料金一律8,000円が発生します。**

ご注意ください。

お問い合わせ先

総合母子保健センター愛育病院(母子愛育会)
電話:03-6453-7300(代表) 平日9時~16時
メール:syouni_sango@aiiku.net

※お急ぎでない場合はメールでのお問い合わせをお願いいたします