

出産後の骨盤底筋ケア

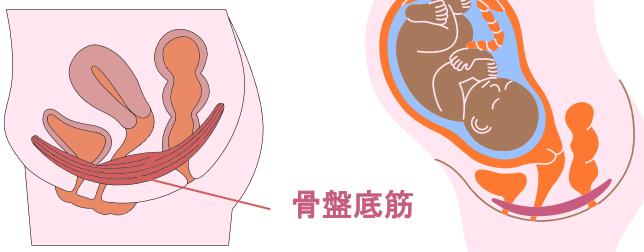
～ママの未来の健康のために～

服をきたまま座るだけ

医師監修プログラム

未来の自分に贈るケア

【骨盤底筋って何?】



骨盤底筋の重要性とその影響

骨盤底筋（こつばんていきん）は、**骨盤底**に位置するハンモックのような筋肉群で、膀胱、子宮、直腸などを支えています。出産時にこれらの筋肉が伸びたり、傷ついたりすることがあり、放置すると腰痛や尿漏れなどの問題を引き起こします。

【ケアを始めるタイミング】

- ・産後1ヶ月健診で医師の了解を得たら開始できます。
- ・帝王切開の方は傷の回復を確認してからがおすすめです。

【femisson DRの紹介】

当院では、最新の骨盤底筋トレーニング機器「femisson DR（フェミゾン DR）」を導入しています。

- ・ **高強度集束電磁刺激（HI-EMT）**
骨盤底筋を効果的に刺激し、筋力の回復をサポートします。
- ・ **非侵襲的**
体への負担が少なく、安心してケアを受けることができます。
- ・ **短時間／的確なアプローチ**
1回の施術は約30分。着替え不要で、マシンに座るだけ。



【効果が期待できること】

- ・ 尿もれの改善
- ・ 膀胱のゆるみの改善
- ・ 臓器脱の予防
- ・ 姿勢の改善
- ・ 産後の体型回復
- ・ 性生活の質の向上
- ・ 磁気が神経障害性疼痛を和らげる

【病院からのサポート】

フェミゾンの詳細は、お気軽に問い合わせください。
当院は、母子の健康を総合的にサポートしています。
安心して出産・育児に臨めるよう、専門スタッフが継続的に
ケアいたします。

施術料金：1回 4500円（週1～2回×6～12回が目安）
6回券 22000円

骨盤底筋ケアは、早めに始めることで将来の健康を守る第一歩になります。
座るだけでできる新しいケアで、あなたの体を内側から支えましょう。