

愛育病院 両親学級 見て・触って・感じるクラス はぐくみクラス

8月2日(水)予約開始!!

妊娠・出産・子育てについて
体験をまじえながら
心と身体を整え、出産や育児を
イメージできるクラスを
開催します!



<プログラム>

1回目	妊娠中の心と身体の変化と対処法 マッサージ方法の実践 赤ちゃんの栄養と準備
2回目	お産の経過とマッサージ あかちゃんとの生活どうなるの? 育児技術体験

● 対象者: 当院で出産予定の妊婦さんと夫またはパートナー

1回目 妊娠中期23~27週

2回目 妊娠後期28~35週 *全2回のセットになります

● 場所: 愛育病院9階多目的室

● 日時: 毎月第2・第4 土曜日・日曜日

午前クラス10:00~12:00

午後クラス13:30~15:30

● 料金: 妊娠中期と後期の2回セット料金のみ 10,000円

※お支払い後はいかなる理由であっても返金はできかねます



予約方法 **※Webでの予約は承っておりません**

2階受付またはお電話での予約

第1水曜日9:00より受付開始

*1回目の日時を決定すると2回目の日時も自動的に決まります。

1回目受講後の日時変更は原則できません。



～愛育病院では、「集合型両親学級」を再開します～

*2024年1月予定日の方から予約ができます。それ以前の予定日の方は個別の保健指導「プレパママ外来」をご予約下さい。

*詳細は産科外来スタッフまたは受付スタッフにお声掛けください。

2023年度 はぐくみクラス（両親学級） スケジュール					*1クラス12組の参加が可能です	
月	コース	開催日 中期：23週～27週 後期：28週～35週	午前グループ 10:00～12:00	午後グループ 13:30～15:30	受講者の 分娩予定日	受付開始日 第1水曜日 9:00～
9月	土曜日	9/23・11/11	1G-A	1G-B	1月	8/2(水)
	日曜日	9/24・11/12	1G-C	1G-D		
10月	土曜日	10/14・12/9	2G-A	2G-B	2月	9/6(水)
	日曜日	10/15・12/10	2G-C	2G-D		
11月	土曜日	11/25・1/13	3G-A	3G-B	3月	10/4(水)
	日曜日	11/26・1/14	3G-C	3G-D		
12月	土曜日	12/23・2/10	4G-A	4G-B	4月	11/1(水)
	日曜日	12/24・2/11	4G-C	4G-D		
2024年 1月	土曜日	1/27・3/9	5G-A	5G-B	5月	12/6(水)
	日曜日	1/28・3/10	5G-C	5G-D		
2月	土曜日	2/24・4/13	6G-A	6G-B	6月	1/3(水)
	日曜日	2/25・4/14	6G-C	6G-D		
3月	土曜日	3/23・5/11	7G-A	7G-B	7月	2/7(水)
	日曜日	3/24・5/12	7G-C	7G-D		

クラス開催日は予告なく、変更・中止することがあります。