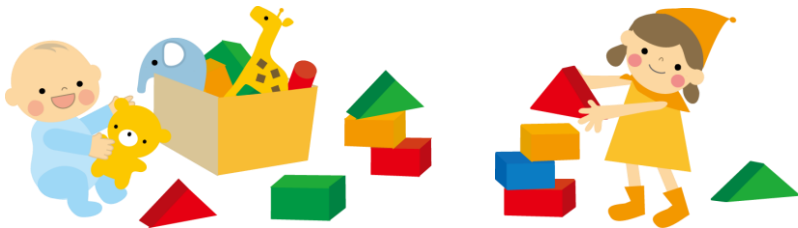


# 母子保健科のご案内

愛育クリニック小児外来部門

平成 28 年 11 月



## 母子保健科のご案内

- 1) ご利用いただく方へのお願い
- 2) 健診時の持ち物
- 3) 利用できる受診票
- 4) 健診の流れ
- 5) 診療スケジュール
- 6) 乳幼児健診の内容
- 7) 予防接種について



## 母子保健科のご案内

ご出産おめでとうございます。

赤ちゃんを迎えた新しい生活のスタートですね。

これから皆様は、子育てを通して、たくさんのすばらしい体験をされることでしょう。

母子保健科では、お子様が健やかに成長されるように、生後2週間から就学までの間の乳幼児健診を行っています。

お子様のからだのこと、こころのこと、食事のこと、生活のことなど、何でもお気軽にご相談ください。

### 1) ご利用いただく方へのお願い

- 母子保健科は健康なお子様対象の部門です。発熱や咳、下痢、発疹等の症状のあるお子様は、感染予防のために、母子保健科には入室できませんのでご了承ください。
- 待合室でのご飲食はできません。授乳室でお願いいたします。
- オムツは、院内に捨てずにお持ち帰りください。
- 盗難防止のため、お手荷物・貴重品等はお手元から離さないよう、ご注意ください。

### 2) 健診時の持ち物

- 診察券
- お子様の着替え
- おもちゃ
- 母子健康手帳
- オムツ、おしり拭き
- 飲み物、食べ物（お子様用）
- 使用済オムツ用のビニール袋
- 授乳時必需品

### 3) 利用できる受診票と予防接種予診票

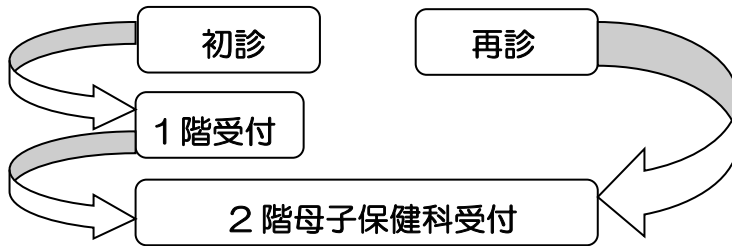
- 東京都在住の方：6～7ヶ月、9～10ヶ月乳児健康診査
- 港区在住の方：3～4ヶ月、1歳6ヶ月健診
- 23区在住の方：ヒブ、肺炎球菌、4種混合、MR、水痘、日本脳炎、DT、BCG、B型肝炎(HB)

**\*公費での健診や予防接種には指定の時期があり、その時期に受診すれば無料です。**

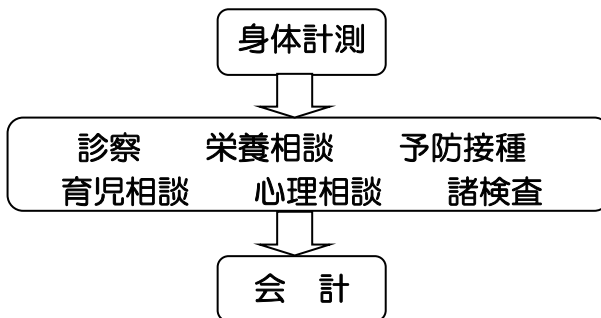
**\*時期を過ぎての受診や対象月齢以外での使用はできません。自費でのお支払いとなりますのでご了承ください。**

**\*受診当日は保護者記入欄を記入してからお持ちください。**

#### 4) 健診の流れ



受付が終了したら、オムツ交換をしてお待ちください。



#### 5) 診療スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	健診 予防接種	健診 予防接種	健診 予防接種	健診 予防接種	健診 予防接種
午後	健診 予防接種	健診 予防接種 診断書外来 プレナレビジット	発達外来 フォローアップ 外来 小児遺伝 予防接種	健診 予防接種	健診 予防接種

- \* 健診と同時に予防接種をご希望の場合は、健診と予防接種の両方のご予約をお取りください。インターネット予約での、予防接種の予約時間は「健診時に予防接種」を選択してください。
- \* 予防接種のみの場合は、単独で「予防接種」の予約をお取りください。
- \* 受診される月齢により予約できるお時間帯が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

\* 発達外来は、NICU を退院したお子様を対象とした外来です。一般の方は予約できません。

## 6) 乳幼児健診の内容

月齢・年齢	健 診 内 容						
	身体 測定	診察	母乳 相談	育児 相談	栄養 相談	心理 相談	視力 検尿
2週間	☆	☆	☆	☆			
1か月	☆	☆	☆	☆			
3~4ヶ月	☆	☆	△	△	△		
6~7ヶ月	☆	☆		☆	☆		
9~10ヶ月	☆	☆		△	☆	☆	
1才	☆	☆		△	☆		
1才6ヶ月	☆	☆		△		☆	
2才	☆	☆		△	△		
2才6ヶ月	☆	☆		△		☆	
3才	☆	☆		△	☆		△
4才	☆	☆		△			△
5才	☆	☆		△	☆		△
6才	☆	☆		△			△

※ △希望の方のみ

- ・ 上記時期以外でも、お子様の身体・情緒発達等で心配なことがある場合にはいつでも健診を行えます。
- ・ 対象年齢以外の場合で、栄養、心理相談をご希望の場合には、ご相談ください。但し、お受けできる人数に限りがありますので、その旨ご了承ください。

1歳までは、身体的発達も著しく、情緒、言葉の発達や離乳食など気がかりなことが多い時期です。特に3ヶ月までは毎月の健診をお勧めします。初めてのお子様で心配なことがある場合には、毎月健診ができます。

1歳は、歩行や言葉などの発達が著しい頃です。お誕生日には、バースディ健診をお勧めします。

### 栄養相談について

5～6ヶ月頃から、いよいよ離乳が始まります。各年齢ごとに、食べさせてよい食品や、調理形態の進め方についてアドバイスします。進み方には個人差がありますので、「食べてくれない」「丸呑みする」「偏食」など様々な食事の悩みにも応じています。

相談は、5ヶ月以降、1歳まで毎月あります。

栄養士より

### 心理相談について

心理相談では、発達の節目の時期に、発達臨床心理の専門家がお子様とのやりとりを通して、運動や言葉などの発達や、情緒的な問題などの心の健康について診ています。お子様についてのご心配やお悩みなどがある場合にはそのご相談を行っています。

9～10か月、1歳6か月、2歳6か月頃の年齢のお子様全員に実施していますので、ぜひご利用ください。

臨床心理士より

- \* 上記の時期の栄養相談・心理相談は、健診料金に含まれています。栄養相談・心理相談のみご希望の場合には別途料金が必要となります。
- \* 月、木の午後は栄養士による栄養相談はありません。
- \* 3歳以上の視力・検尿は、希望された方のみ行います。料金は、健診料とは別料金になります。



## 7) 予防接種について

母子保健科では、月曜日～金曜日の午前と午後に予防接種を行っています。  
すべて予約制です。

健診と合わせて受けることもできます。健診の際に予防接種を希望される場合は、健診と予防接種の両方のご予約をお取りください。

### 当院で受けられる予防接種の種類

ヒブ (Hib)、肺炎球菌、ロタ、B 型肝炎、4 種混合、BCG、  
DT、MR、麻疹、風疹、日本脳炎、水痘、おたふくかぜ、  
インフルエンザ (10 月～1 月)

\*HPV ワクチン (子宮頸がん予防) は、産婦人科の HPV ワクチン外来で  
行います。(別途予約制です)

### ～ご注意ください～

- 母子健康手帳と予防接種予診票をお持ちください。
- 自費で受けられる場合には、お申し出ください。予防接種予診票をお渡し致します。
- 予防接種を受ける時は、健康状態の確認が必要です。日頃の健康状態をよく知っている方がお子様をお連れください。
- やむを得ず代理の方が付き添う場合は、保護者の方が記入し署名した予防接種予診票と、保護者の方の署名のある委任状を、必ずお持ちください。
- 中学生以上の方でも、保護者の付き添いが無い場合には原則として接種できません。  
また、18歳以上の方は、内科外来での予防接種をご予約ください。
- 予防接種のスケジュール等、詳しいご相談を希望される場合は、あらかじめ小児科外来または母子保健科での健診をご利用ください。
- 健診の際に予防接種を希望される場合のインターネット予約は、先に健診の予約をお取りになり、次に同日の予防接種の予約(予約時間は「健診時に予防接種」を選択)をお取りください。