

当院でご出産される妊婦さんとそのパートナーの方へ

助産師からのお知らせ

<プレパパママ外来について>

プレパパママ外来は今まで平日のみの予約でしたが、2023年8月より、毎月第2土曜日の午後にも開設することになりました。

- 赤ちゃんとの生活ってどんな感じかな？
- おむつ交換やお着替え、沐浴ってどうやるの？

赤ちゃんを迎えてからの生活について、助産師がプレパパママの質問に答えたり、保健指導を行ったりします。時間は1時間です。2人でお越しいただき、赤ちゃんを楽しみに迎える準備をしませんか？

<助産外来について>

助産外来は妊娠19週から37週までに受けられる、助産師が行う妊婦健診です*。

- 妊娠中の身体の悩み
- おっぱいのお手入れや授乳のお話し
- 育児用品や入院物品の準備
- 出産のお話し、からだところの準備
- 私の「バースプラン」について

妊婦健診を行い、妊娠や出産、育児に関わる相談ができます。時間は30分です。助産師とゆっくりお話ししてみませんか？

*医師の行う妊婦健診と交互に受診して下さい。医師の指示で受けられない事もあります。

ご予約はWebか電話でどうぞ。
2023年7月1日