

母子愛育会愛育研究所主催
「世界メンタルヘルスデー2022 つながるサポートプロジェクト
育もう みんなの心と みどりのちから」
ZOOM オンラインセミナーのお知らせ

妊娠中や産後はこれまでの生活が一変し「これでいいの？」「何だか不安」と心配になりがちです。でもなかなか相談する機会が持てません。昨年からはスタートしたこのオンラインイベント。愛育病院、愛育クリニック、愛育研究所等のスタッフが、お役に立つ情報を皆さんにお届けします。どうぞご参加ください。

<プログラム（予定）>

- ◇ おうちでハンドマッサージ リンパマッサージ師 高橋理恵先生
 気軽に簡単に始められるハンドマッサージをご紹介します
- ◇ すくすく育児 小児科医 伊藤康先生
 育てにくいかも、と感じるお子様の育児について、小児科医が解説します
- ◇ ふれあい そだてる 愛育クリニック看護部
 お子さんとのふれあいについて、愛育の助産師・看護師から解説します。また愛育で行っているクラスについてもご案内します
- ◇ 周産期メンタルヘルス ママが楽になるためのくじらコミュニケーション
 周産期メンタルヘルス 齋藤知見先生 心理士 横山知加先生
 お願い上手になるコツを伝授します
- ◇ 子どもの安全 特定非営利活動法人日本こどもの安全教育総合研究所理事長 宮田美恵子先生
 生活の上での子どもの安全について、専門家が解説します

日時 2022年10月10日（月）
時間 13：30-15：00 頃迄
形式 ZOOM を使用してのオンライン
定員 先着 100 組まで

お申込み先 <https://forms.gle/A9TqCA6z5xH8D8QMA>

お問合せ先 mail : mchhandbookaiiku@gmail.com
 愛育研究所 オンラインセミナー担当まで。