

入院の持ち物リスト (お産で入院の方)

LDR 室で必要なもの

- 前開きのパジャマ（ネグリジェタイプが◎）1 枚
※分娩中は病院のパジャマを着ます。分娩後用。
- タオル（汗拭き&体拭き用） 2 枚
- 室内履き
（転倒防止のためかかとのある履物をご準備ください）
- 母子手帳
- リラックスグッズ（CD、雑誌、etc…）
別にまとめておきましょう。

帝王切開予定の方

- 腹帯（手術用）2 枚
9 階売店で販売しております。

- パジャマ 2~3 枚（袖口が広く、授乳しやすい前開きのもの）
- カーディガン（肌寒い時期はお持ちください）
- 洗面用品・ティッシュ
- シャンプー・コンディショナー・ボディソープ
- タオル・バスタオル（シャワー時、その他適宜使用）
- 内服薬 入院時期までの間、内服している薬がありましたら
- お薬手帳 ご持参ください。
- 授乳用ブラジャー 2~3 枚
- ガーゼハンカチ 数枚（赤ちゃんの口元を拭いたりします。）
- ショーツ 2~3 枚
- 退院時のベビー服・おくるみなど※入院中のベビー服は病院でご用意します。
- テレビを見る方は、イヤホン
- マタニティノート 赤ちゃん用ベビーローション



当院からお渡しするもの

- 産後の衛生用品
ナプキン・産褥ショーツ 2 枚
- 赤ちゃん用品
紙おむつ 36 枚 1 パック、おしりふき 1 パック、おへそ消毒セット

30 週くらいから準備を始めましょう！

貴重品はお持ちにならないようご注意ください。

入院の際には爪を切り、化粧を落とし、

指輪・マニキュア・つけ爪・ジェルネイル・つけまつげ・

まつげエクステンションなどは必ず外しておいてください！

