

入院の持ち物リスト（経腔分娩の方）～入院は約5日間～

<LDR室で必要なもの：産後の荷物とは別にまとめておきましょう>

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ（ワンピースタイプ）1枚 | <input type="checkbox"/> 母子手帳 |
| ※分娩後様です。分娩中は病院のパジャマを着ます。 | <input type="checkbox"/> バースプラン |
| <input type="checkbox"/> フェイスタオル（汗拭き&体拭き用）2枚 | <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査受診票
（自治体から交付されている方） |
| <input type="checkbox"/> 室内履き | <input type="checkbox"/> 早期母子接触について |
| ※転倒防止のためかかとのある履物をご準備ください。 | |
| <input type="checkbox"/> リラックスグッズ（CD、雑誌など） | <input type="checkbox"/> ご家族立ち合いに関するお知らせとお願い |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 麻酔分娩申込書（希望する方のみ） |
| <input type="checkbox"/> 診察券 | <input type="checkbox"/> 陣痛の誘発・促進についての同意書
（医師から渡された方のみ） |
| <input type="checkbox"/> 外国人登録証（日本国籍以外の方） | |
| <input type="checkbox"/> マスク（入院期間中は常時着用していただきます） | <input type="checkbox"/> シャンプー・コンディショナー・ボディソープ |

<出産後に必要なもの>

- パジャマ（袖口が広く、授乳しやすい前開きのもの）
- カーディガン・靴下（肌寒い時期はお持ちください）
- 授乳用ブラジャー・（母乳パッド）
- ショーツ
- 洗面用品・箱ティッシュ
- タオル・バスタオル 数枚（シャワー時、その他適宜使用）
- 内服薬・お薬手帳（入院時期までの間、内服している薬がありましたらご持参ください）
- ガーゼハンカチ（赤ちゃんの口元を拭いたりします）
- イヤホン（大部屋でテレビを見る方、長めの物がよい）
- マタニティノート（分娩予約時にお渡ししています）
- 筆記用具
- 赤ちゃん用保湿剤（沐浴指導で1回使用します）
- 退院時のベビー服・おくるみなど（入院中のベビー服は病院でご用意します）

*洗濯はできません。必要な数をお持ちください。

☆当院からお渡しするもの☆

- ・産後の衛生用品（ナプキン・産褥ショーツ2枚）
- ・赤ちゃん用品（紙おむつ36枚1パック、おしりふき1パック、おへそ消毒セット）
- ・その他、ドライヤー、授乳枕、赤ちゃんの服、授乳に必要な物はお貸ししています

急な入院にも対応できるように30週くらいから準備を始めましょう！
貴重品はお持ちにならないようご注意ください。