

# 入院の持ち物リスト（帝王切開の方）

～入院期間は約 8 日間です～

- パジャマ（袖口が広く、授乳しやすい前開きのもの）
- カーディガン・靴下（肌寒い時期はお持ちください）
- 授乳用ブラジャー・（母乳パッド）
- ショーツ
- マスク（入院期間中は常時着用していただきます）
- 腹帯（手術用）2 枚（9 階売店で購入し、水通しをしてお持ちください）
- 洗面用品・箱ティッシュ
- シャンプー・コンディショナー・ボディソープ
- タオル・バスタオル（シャワー用）・フェイスタオル（手術後の体拭き用）2 枚
- 内服薬・お薬手帳（入院時期までの間、内服している薬がありましたらご持参ください。）
- ガーゼハンカチ（赤ちゃんの口元を拭いたりします）
- イヤホン（テレビを見る方、長めのものが良い）
- マタニティノート（分娩予約時にお渡ししています）
- 筆記用具
- 赤ちゃん用保湿剤（沐浴練習の時の 1 回分）
- 退院時のベビー服・おくるみなど（入院中のベビー服は病院でご用意します）
- ヘアゴム（髪の長い方）
- 室内履き（転倒防止のためかかとのある履物をご準備ください）
- 母子手帳
- 診察券・保険証
- 外国人登録証（日本国籍以外の方）
- バースプラン
- 新生児聴覚検査受診票（自治体から交付されている場合）
- 帝王切開分娩についての説明用紙・同意書
- 輸血療法についての説明用紙・同意書/血漿分画製剤についての説明用紙・同意書



**\*洗濯はできません。必要な数をお持ちください。**

## ☆当院からお渡しするもの☆

- ・産後の衛生用品（ナプキン・産褥ショーツ 2 枚）
- ・赤ちゃん用品（紙おむつ 36 枚 1 パック、おしりふき 1 パック、おへそ消毒セット）
- ・その他、ドライヤー、授乳枕、赤ちゃんの服、授乳に必要な物はお貸ししています

急な入院にも対応できるように 30 週くらいから準備を始めましょう！  
貴重品はお持ちにならないようご注意ください。